



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

• **Necessidades Alimentares Especiais:** Samuel Amorim Barbosa – (Ber   Tarde) – **Int Lac**

FEVEREIRO/2025

	2� FEIRA - 03/02	3� FEIRA - 04/02	4� FEIRA - 05/02	5� FEIRA - 06/02	6� FEIRA - 07/02
<b>Café da manhã</b> <b>08H</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Suco de uva integral	<b>Café da manhã:</b> Bolo de Banana e uva passa sem a��ar (Leite + Leite em p� ou <b>Leite de soja</b> + Banana e Manga)
<b>Almoço</b> <b>10H</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	Arroz/ Feijão / Fil� De Coxa e Sobrecoxa Assada/ Pur� de Batata/ <b>Sal.</b> Repolho e tomate/ <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz/ Feijão / Carne Mo�da/ <b>Sal.</b> Alface e Vagem <b>Sobremesa:</b> Ma��
<b>Lanche</b> <b>13H</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>Fruta:</b> Mam�o	<b>Fruta:</b> Melancia
<b>Jantar</b> <b>15H</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E</b> <b>PLANEJAMENTO</b>	Arroz/ Feijão / Omelete Assado (com cen. e tom.)/ <b>Sal.</b> Pepino e Cenoura <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz/ Feijão / Músculo ao molho/ Polenta <b>Sal.</b> Beterraba e Brócolis <b>Sobremesa:</b> Uva

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel Amorim Barbosa – (Berç Tarde) – **Int Lac**

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 10/02	3ª FEIRA - 11/02	4ª FEIRA - 12/02	5ª FEIRA - 13/02	6ª FEIRA - 14/02
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão Francês com queijo/ Suco de uva integral	<b>Café da manhã:</b> Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) <b>Leite de soja</b> + Banana e manga)	<b>Café da manhã:</b> Pão Francês com manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> CREPIOCA/ Suco de Uva integral	<b>Café da manhã:</b> Bolo de Banana sem açúcar / Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau
<b>Almoço</b> 10H	Arroz/ Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz / Feijão/ Acém Picadinho Acebolado / Sal. Couve e Chuchu / Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão/ Quibe assado / Sal. Alface e Couve Flor/ Sobremesa: <b>Melão</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e Cenoura/ Sobremesa: <b>Melancia</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia Assado Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: <b>Manga</b>
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fruta: Mamão</b>	<b>Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa+ Uva</b>	<b>Fruta: Melancia</b>	<b>Fruta: Banana</b>	<b>Fruta: Laranja</b>
<b>Jantar</b> 15H	Arroz/ Feijão/ Filé de Frango refogado ao Molho/ Sal. Pepino E Tomate/ Sobremesa: <b>Melão</b>	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada/ Sal.Repolho e Vagem/ Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido com Batata Doce/ Sal. Tomate e Chuchu/ Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz/ Feijão Preto/ Pernil Assado/ Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: <b>Maçã</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibebe Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel Amorim Barbosa – (Berç Tarde) – **Int Lac**

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 17/02	3ª FEIRA - 18/02	4ª FEIRA - 19/02	5ª FEIRA - 20/02	6ª FEIRA - 21/02
<b>Café da manhã</b> 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão Francês com manteiga * e Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau	<b>Café da manhã:</b> AVEIOCA Suco natural de laranja s/açúcar	<b>Café da manhã:</b> Pão Francês com queijo Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e Morango)	<b>Café da manhã:</b> Ovo cozido/ Suco de Uva Integral sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> Torta de carne moída/ Vitamina (Leite + Leite em pó )ou <b>Leite de soja</b> com banana e mamão
<b>Almoço</b> 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Cozido / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: <b>Melancia</b>	Arroz/ Feijão/ Carne Moída / Sal. Cenoura e Chuchu/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz/ Feijão Preto/ Pernil Assado / Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: <b>Laranja</b>	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz / Feijão/ Músculo cozido/ Sal. Vagem e Couve/ Sobremesa: <b>Mamão</b>
<b>Lanche</b> 13H	<b>Fruta: Laranja</b>	<b>Bolo De Banana Com Uva Passa + Melão</b>	<b>Fruta: Banana</b>	<b>Fruta: Abacaxi</b>	<b>Fruta: Pera</b>
<b>Jantar</b> 15H	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado / Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado / Sal. Abobrinha e Tomate / Sobremesa: <b>Abacaxi</b>	Arroz/ Feijão/ Bolinho De Carne com Aveia / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado com Pimentão / Sal. Repolho e Tomate/ Sobremesa: <b>Melão</b>	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Brócolis e Cenoura/ Sobremesa: <b>Banana</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel Amorim Barbosa – (Berç Tarde) – **Int Lac**

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 24/02	3ª FEIRA - 25/02	4ª FEIRA - 26/02	5ª FEIRA - 27/02	6ª FEIRA - 28/02
<b>Café da manhã</b> <b>08H</b>	<b>Café da manhã:</b> Pão Francês com manteiga * e Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau	<b>Café da manhã:</b> Crepioca Suco natural de laranja s/açúcar	<b>Café da manhã:</b> Pão Francês com queijo Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e Morango)	<b>Café da manhã:</b> Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar/ Suco de Uva Integral sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> Torta de frango/ Vitamina (Leite + Leite em pó) ou <b>Leite de soja</b> com banana e mamão
<b>Almoço</b> <b>10H</b>	Arroz/ Feijão/ Macarronada com Molho de Tomate/ Carne Moída / Sal. Tomate E Alface / Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz / Feijão/ Músculo cozido / Sal. Couve e cenoura / Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão/Polenta/ Acém Picadinho / Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: <b>Melancia</b>	Arroz/ Feijão/ Filé De Frango Refogado/ Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao Molho / Sal. Tomate e Brócolis/ Sobremesa: <b>Laranja</b>
<b>Lanche</b> <b>13H</b>	<b>Fruta: Laranja</b>	<b>Pão de queijo + Melão</b>	<b>Fruta: Uva</b>	<b>Fruta: Banana</b>	<b>Fruta: Melão</b>
<b>Jantar</b> <b>15H</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado com Cenoura e Tomate / Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia Assado/ Sal.Vagem e Beterraba / Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Carne Moída Com Mandioquinha Salsa/ Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Lentilha/ Pernil Assado com Batata Doce / Sal. Cenoura E Chuchu/ Sobremesa: <b>Melancia</b>	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada/ Sal. De Abobrinha e Alface Sobremesa: <b>Manga</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**