



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

- Necessidades Alimentares Especiais: Samuel Amorim Barbosa – (Berç Tarde) – Int Lac

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 03/02	3ª FEIRA - 04/02	4ª FEIRA - 05/02	5ª FEIRA - 06/02	6ª FEIRA - 07/02
Café da manhã 08H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Café da manhã: Crepioca Suco de uva integral	Café da manhã: Bolo de Banana e uva passa sem açúcar (Leite + Leite em pó ou Leite de soja + Banana e Manga)
Almoço 10H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz/ Feijão / Filé De Coxa e Sobrecoxa Assada/ Purê de Batata/Sal. Repolho e tomate/ Sobre mesa: Banana	Arroz/ Feijão / Carne Moída/ Sal. Alface e Vagem Sobre mesa: Maçã
Lanche 13H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Fruta: Mamão	Fruta: Melancia
Jantar 15H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz/ Feijão / Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e Cenoura Sobre mesa: Laranja	Arroz/ Feijão /Músculo ao molho/ Polenta Sal. Beterraba e Brócolis Sobre mesa: Uva

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel Amorim Barbosa – (Berç Tarde) – Int Lac

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 10/02	3ª FEIRA - 11/02	4ª FEIRA - 12/02	5ª FEIRA - 13/02	6ª FEIRA - 14/02
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Francês com queijo/ Suco de uva integral	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Leite de soja + Banana e manga)	Café da manhã: Pão Francês com manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	Café da manhã: CREPIOCA/ Suco de Uva integral	Café da manhã: Bolo de Banana sem açúcar / Leite ou Leite de soja com cacau
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Beterraba e Brócolis/ Sobremesa: Maçã	Arroz / Feijão/ Acém Picadinho Acebolado / Sal. Couve e Chuchu / Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Quibe assado / Sal. Alface e Couve Flor/ Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e Cenoura/ Sobremesa: Melancia	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia Assado Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: Manga
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa+ Uva	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Laranja
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Filé de Frango refogado ao Molho/ Sal. Pepino E Tomate/ Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada/ Sal.Repolho e Vagem/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido com Batata Doce/ Sal. Tomate e Chuchu/ Sobremesa: Uva	Arroz/ Feijão Preto/ Pernil Assado/ Sal. Couve e Cenoura Sobremesa: Maçã

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel Amorim Barbosa – (Berç Tarde) – Int Lac

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 17/02	3ª FEIRA - 18/02	4ª FEIRA - 19/02	5ª FEIRA - 20/02	6ª FEIRA - 21/02
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Francês com manteiga * e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: AVEIOCA Suco natural de laranja s/açúcar	Café da manhã: Pão Francês com queijo Vitamina (Leite + Leite em pó ou Leite de soja + Banana e Morango)	Café da manhã: Ovo cozido/ Suco de Uva Integral sem açúcar	Café da manhã: Torta de carne moída/ Vitamina (Leite + Leite em pó)ou Leite de soja com banana e mamão
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Cozido / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Carne Moída / Sal. Cenoura e Chuchu/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão Preto/ Pernil Assado / Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: Banana	Arroz / Feijão/ Músculo cozido/ Sal. Vagem e Couve/ Sobremesa: Mamão
Lanche 13H	Fruta: Laranja	Bolo De Banana Com Uva Passa + Melão	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi	Fruta: Pera
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado / Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado / Sal. Abobrinha e Tomate / Sobremesa: Abacaxi	Arroz/ Feijão/ Bolinho De Carne com Aveia / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado com Pimentão / Sal. Repolho e Tomate/ Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Brócolis e Cenoura/ Sobremesa: Banana

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (a partir de 1 ano); MATERNAL I INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Samuel Amorim Barbosa – (Berç Tarde) – Int Lac

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 24/02	3ª FEIRA - 25/02	4ª FEIRA - 26/02	5ª FEIRA - 27/02	6ª FEIRA - 28/02
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Francês com manteiga * e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: Crepioca Suco natural de laranja s/açúcar	Café da manhã: Pão Francês com queijo Vitamina (Leite + Leite em pó ou Leite de soja + Banana e Morango)	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar/ Suco de Uva Integral sem açúcar	Café da manhã: Torta de frango/ Vitamina (Leite + Leite em pó)ou Leite de soja com banana e mamão
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Macarronada com Molho de Tomate/ Carne Moída / Sal. Tomate E Alface / Sobremesa: Uva	Arroz / Feijão/ Músculo cozido / Sal. Couve e cenoura / Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/Polenta/ Acém Picadinho / Sal. Pepino e Repolho/ Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Filé De Frango Refogado/ Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: Maçã	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápis ao Molho / Sal. Tomate e Brócolis/ Sobremesa: Laranja
Lanche 13H	Fruta: Laranja	Pão de queijo + Melão	Fruta: Uva	Fruta: Banana	Fruta: Melão
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado com Cenoura e Tomate / Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápis Assado/ Sal. Vagem e Beterraba / Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Carne Moída Com Mandioquinha Salsa/ Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Lentilha/ Pernil Assado com Batata Doce / Sal. Cenoura E Chuchu/ Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada/ Sal. De Abobrinha e Alface Sobremesa: Manga

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR